



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

Datos Generales de Proyecto

Descripción:

El TC-500 "Promoción y Gestión de la Salud Ambiental" busca generar un impacto positivo en las poblaciones beneficiarias, a través de actividades educativas que permiten sensibilizar a las personas sobre el impacto que generan los hábitos individuales y colectivos en el entorno y la salud humana. El trabajo en equipos multidisciplinarios se fortalece mediante la participación de estudiantes de diversas disciplinas que apoyan con su experiencia y conocimiento. Este trabajo comunal universitario procura establecer alianzas entre diversos actores sociales, incluyendo la participación de la empresa privada, instituciones públicas, centros educativos y organizaciones comunales.

Observaciones:

Sin observaciones

Encargados VAS:

- Alejandra Ramírez González

Temáticas:

- Salud : Prevención, promoción y atención en salud
- Desarrollo ambiental sostenible : Educación ambiental
- Desarrollo comunitario y fortalecimiento local : Gestión comunitaria

Modalidades:

- Trabajo en Comunidad

Tipo de financiamiento:

- Presupuesto Ordinario

Encargados de Proyecto

Nombre Completo: Marianela Rojas Rodriguez

Grado Académico: Licenciatura

Estado en Régimen: INTERINO LICENCIADO(A)

Tipo	Horas Prop	Horas Adic	Fecha Inicio	Fecha Fin	Tipo Financiamiento	Descripción Financ. Adic.	Justificación Finac. Adic.	Observaciones
Responsable	10,0	0,0	01-03-2020	28-02-2022	None	Sin dato	Sin Dato	TS-0925-2019 y VAS-7729-2019

Antecedentes del proyecto

Este TCU, desde su apertura en el año 2002, se ha caracterizado por la promoción de actividades educativas en áreas temáticas relacionadas con la salud ambiental. Inicialmente se denominó "Promoción de la Salud Ambiental en las Áreas del Programa de Atención Integral de Salud PAIS/UCR". Durante sus primeros años de vigencia, se enfatizó en temas como la disposición de residuos sólidos domiciliarios y el dengue, por ser frecuentemente las principales problemáticas ambientales que afectan los ecosistemas urbanos; además de tener delimitada como área de influencia los cantones de Montes de Oca, Curridabat y La Unión. No obstante, alrededor del 2012, cambia su nombre por "Promoción y Gestión de la Salud Ambiental", lo que representó un hito por permitir ampliar las zonas de impacto y el tipo de actividades que se desarrollan, que no son exclusivas de educación ambiental. El TC-500 concentra sus esfuerzos en la articulación de actores sociales, brindando apoyo principalmente a organizaciones del Estado y la sociedad civil; algunas en



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

conjugación incluso con las tres áreas sustantivas: docencia, investigación y acción social. Ejemplo de ello fue la colaboración brindada a la Iniciativa Interuniversitaria de Desarrollo Regional IIDR de la Región Huetar Atlántica, denominada "Dinamizando el desarrollo local en comunidades indígenas bribri y cebécar en los distritos de Telire y Bratsi", que desarrolló sus actividades en Talamanca, específicamente en Amubri y Shiroles. Gran parte de las articulaciones han sido posibles gracias al apoyo de la Escuela de Tecnologías en Salud, especialmente de la carrera de Bachillerato y Licenciatura en Salud Ambiental. Muchas de estas colaboraciones han dado como resultado la elaboración de diagnósticos, evaluaciones, talleres y procesos educativos que fortalecen proyectos específicos, iniciativas u actividades. También tiene la particularidad de no ser estático y ofrecerle al estudiante la posibilidad de plantear sus propias propuestas, potenciando sus habilidades y competencias profesionales. Entre algunos de los logros alcanzados por el TC-500 hasta la fecha se pueden mencionar la realización de monitoreos en los comercios y residencias del cantón de Montes de Oca sobre la generación de residuos sólidos valorizables y el vertido de aguas residuales; la ejecución de charlas y talleres dirigidos a niños, niñas y adolescentes de centros educativos sobre los efectos a la salud ocasionados por problemas ambientales; participación en ferias de salud; elaboración de mapas con información recabada a través de encuestas; por mencionar algunos. A lo largo de los años se han establecido alianzas con la Municipalidad de Montes de Oca, el Ministerio de Salud, Ministerio de Educación Pública y el Área de Conservación Pacífica Central (ACOPAC), entre otras, coordinaciones que facilitan la consecución de las metas establecidas. También se ha ampliado la posibilidad de incluir estudiantes de prácticamente todas las carreras que imparte esta Universidad, pues se ha considerado que el tema de salud ambiental es transdisciplinar y debe concernir a todo ciudadano (a). Este mismo criterio se ha aplicado a las actividades y gestiones realizadas por el TCU, que no solo se circunscribe a actividades de promoción y educación, sino que permiten involucrarse en procesos de gestión a mediano y largo plazo.

Justificación del proyecto

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud ambiental como "aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales. También se refiere a la teoría y práctica de evaluación, corrección, control y prevención de los factores ambientales que pueden afectar de forma adversa la salud de la presente y futuras generaciones". Es así que este concepto holístico e integrador para abordar problemas de salud pública tiene un alcance que permite el trabajo en distintos escenarios públicos, privados, comunitarios; así como en la evaluación de diversos determinantes sobre los que se debe actuar a fin de satisfacer necesidades de los seres humanos relacionadas con la salud ambiental. Algunos de estos incluyen: agua para consumo humano, residuos líquidos, residuos sólidos, alimentos, ambiente de trabajo, asentamientos humanos y vivienda, entre muchos otros. Los factores ambientales están directa e indirectamente relacionados con una mejor calidad de vida, por lo que las soluciones relacionadas con la promoción y gestión de espacio saludables es el principal objetivo de la salud ambiental y por ende de este trabajo comunal universitario. Estadísticas de la OMS indican que estos factores influyen en 85 de las 102 categorías de enfermedades y traumatismos enumeradas en el informe sobre la salud en el mundo. Contando con condiciones saludables, cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones. Muchas de las intervenciones que pueden contribuir a la salubridad del medio incluyen la promoción y gestión de los recursos hídricos, así como la adecuada disposición de los residuos sólidos y líquidos. Por tanto, un eje fundamental de este trabajo comunal es brindar un soporte técnico y logístico a las comunidades e instituciones para atender las necesidades que las mismas plantean como prioritarias, por lo cual la contribución con organizaciones y líderes comunales se convierte en un vínculo necesario para la ejecución y éxito de los objetivos planteados. La promoción de ambientes sanos, de organización y participación de grupos comunales en la solución de problemáticas ambientales, de las cuales ha sido detectada como una de las primordiales el uso y manejo de los residuos sólidos, son algunos de los principales logros y metas de este trabajo comunal, los cuales nos comprometen y motivan para continuar colaborando en las comunidades beneficiadas. En la actualidad el país no cuenta con suficiente recurso humano para apoyar las actividades de promoción de la salud en las comunidades. Mucho menos aún las condiciones para regular de una forma integral las actividades individuales y colectivas relacionadas con factores ambientales; razón por la cual este TCU viene a iniciar un proceso de educación y sensibilización que promueve que los ciudadanos (as) se



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

responsabilicen por el impacto que podrían generar sus actividades diarias en el entorno.

Costo del proyecto

Monto UCR: 500000,0

Monto Externo: 0,0

Descripción:

Sin Dato

Descriptores del proyecto

- Acción comunitaria
- Desarrollo sostenible
- Ecología
- Educación ambiental
- Educación para el desarrollo sostenible
- Gestión ambiental
- Salud
- Sensibilización ambiental
- Vigilancia ambiental

Disciplinas del proyecto

- BACH. Y LIC. EN ARTES DRAMATICAS
- BACH. Y LIC. EN ARTES PLASTICAS ENF. PINTURA
- BACH. Y LIC. EN CS. COMUNICACION COLECTIVA ENF. EN
- BACH. Y LIC. EN DERECHO
- BACH. Y LIC. EN EDUCACION PRIMARIA
- BACH. Y LIC. EN SALUD AMBIENTAL
- BACH. Y LIC. EN SOCIOLOGIA
- DIPLOMADO EN EMERGENCIAS MEDICAS
- LIC.EN ARQUITECTURA
- LIC. EN AUDIOLOGIA
- LIC. EN FARMACIA

Objetivo General



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

Coordinar con instituciones públicas, organizaciones sociales, empresa privada y comunidades la realización de diagnósticos y acciones educativas con enfoque de promoción en salud ambiental que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas.

Objetivos Específicos

1- Realizar actividades educativas que promuevan prácticas individuales y colectivas para proteger el entorno y la salud humana, en coordinación con la Municipalidad de Montes de Oca y La Unión, Ministerio de Salud, establecimientos de salud y/o comunidades.

Metas	Indicadores
Ejecución de al menos tres talleres y/o charlas por año en centros educativos	1) Total de talleres ejecutados
Ejecución de al menos dos talleres y/o charlas por año en establecimientos de salud y/o comunidades	1) Total de talleres ejecutados
Participación en al menos una feria por año relacionada con temas de salud ambiental	1) Total de ferias ejecutadas
Elaborar al menos dos ejemplares de material educativo sobre temáticas de salud ambiental, contextualizado para cada una de las poblaciones meta	1) Cantidad de material educativo confeccionado
Participar en al menos una campaña de recolección de materiales valorizables y medicamentos no utilizables	1) Total de campañas en las que se participó

Unidades Relacionadas

Unidad	Base
ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD	Sí

Subactividades Sustantivas

Sin Subactividades Sustantivas Relacionadas



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

Entes Externos Relacionados

Tipo	Ente
Pública	MUNICIPALIDAD DE LA UNIÓN, COSTA RICA
Pública	MUNICIPALIDAD DE MONTES DE OCA, COSTA RICA

Proyectos Vinculados

Sin Vínculos Externos

Programas Adscritos

Sin Programas Adscritos

Convenios

Sin convenios

Ubicación Geográfica

Ubicaciones Nacionales

Región	Provincia	Cantón	Distrito	Descripción
CENTRAL	San José	Montes de Oca	San Pedro	None
CENTRAL	San José	Montes de Oca	Sabanilla	None
CENTRAL	San José	Montes de Oca	Mercedes	None
CENTRAL	San José	Montes de Oca	San Rafael	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	Tres Ríos	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	San Diego	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	San Juan	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	San Rafael	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	Concepción	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	Dulce Nombre	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	San Ramón	None
CENTRAL	Cartago	La Unión	Río Azul	None



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

Impacto y Beneficios

Áreas de Impacto:

EDUCATIVA:

SALUD:

AMBIENTAL:

POLÍTICAS:

CALIDAD DE VIDA:

Población:

- Estudiantes, docentes y directores de I, II y III ciclo de centros educativos - Municipalidad de Montes de Oca (Dirección de Servicios Ambientales) - Municipalidad de La Unión (Unidad Ambiental) - Personas residentes en el cantón de Montes de Oca y La Unión - Personal y usuarios de centros de salud - Comunidad universitaria - Público en general

Cantidad de Población: 1000

Beneficios para la UCR:

- Intervención en el mejoramiento de los indicadores de salud del área. - Apertura de espacios de intervención de los estudiantes universitarios en las comunidades. - Fortalecimiento de la docencia y la investigación. - Aporte a la capacidad profesional en la solución de problemas comunales. - Potencialización de las capacidades humanas para el trabajo inter, multi e transdisciplinario.

Beneficios para la población:

- Sensibilización en prácticas individuales y/o colectivas para el uso sostenible de los recursos. - Implementación de proyectos que buscan satisfacer las necesidades de información de las poblaciones en temas relacionados con el impacto a la salud ambiental resultado de las actividades antrópicas. -Proyectos ambientales contextualizados con la realidad de las poblaciones beneficiarias. - Promoción de la salud ambiental.

Metodología del proyecto

El TCU realiza actividades en dos ejes de acción: gestión y educación ambiental con enfoque de promoción, lo cual propicia la ejecución de diferentes acciones. Los estudiantes, al formar parte del TCU-500, deben participar en la inducción básica que tiene como fin dar información general (principalmente aspectos administrativos y de coordinación), posibles temas a desarrollar y las actividades específicas que se desarrollan. Debido a la diversidad de carreras que tienen los estudiantes que actualmente se integran a este TCU, en ocasiones resulta necesario programar inducciones en temas específicos que son necesarios para el desarrollo de las acciones. Para la participación en las actividades se toman en consideración las capacidades, aptitudes y actitudes de los estudiantes que integran el equipo de trabajo, además de su disponibilidad de horarios, procurando involucrarlos en la mayor cantidad de actividades planificadas. Las actividades relacionadas con procesos de diagnóstico tales como: elaboración y aplicación de instrumentos (censos, entrevistas o cuestionarios, listas de chequeo), realización de mediciones ambientales o recolección de datos cartográficos, son coordinadas por las responsables del TCU. A partir de la ejecución de diagnósticos se plantean las respectivas estrategias de intervención para el cumplimiento de los objetivos, las cuales pueden incluir la elaboración y/o ejecución de talleres, material educativo, mapas, entre otros. Para la planificación de los talleres de educación ambiental con enfoque de promoción se deben establecer líneas de coordinación con las instituciones públicas involucradas y las organizaciones respectivas. Acciones de seguimiento y apoyo: - Reuniones, tanto desde la



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

coordinación del TCU-500 como de los (as) estudiantes y los equipos que se integren, para el planeamiento y seguimiento de las actividades. - Reuniones de la coordinación con los actores claves con quienes se concilian las actividades.

Recursos del proyecto

- Profesora responsable - Apoyo del Departamento de Salud Ambiental - Instalaciones y equipamiento de la Escuela de Tecnologías en Salud - Material educativo elaborado por estudiantes del TC-500 - Página de Facebook

Métricas de Evaluación

Evaluación del proyecto

De acuerdo con cada una de las metas cumplidas, se medirá el resultado y se considerará la opinión de las personas involucradas en las actividades, según lo plasmado en el cuestionario dirigido a la población beneficiaria o cualquier técnica elegida, que sea la más pertinente para la población a la que se dirige y el ambiente educativo. Se considerarán los registros de centros educativos participantes, la cantidad de estudiantes capacitados (as), cantidad de talleres realizados, los grupos comunales beneficiados, la cantidad de cuestionarios aplicados, etc. En los casos que lo amerite, se considera también la generación de material educativo o de referencia, así como la elaboración de mapas. Alguna de la información recabada podrá ser empleada para futuras investigaciones y se le dará seguimiento a través de las gestiones que realizan las instituciones que colaboran con el TCU, como es la Municipalidad de Montes de Oca. La fuente de información para la realización del informe anual de actividades serán las bitácoras o registro que cada estudiante llevará y los informes finales. Además, se planearán reuniones grupales y se solicitarán informes parciales para conocer el avance en el trabajo de los (as) estudiantes. Se acompañara en la medida de lo posible a los (as) alumnos (as) a las diversas actividades con el propósito de valorar los resultados y realizar observaciones con el fin de mejorar. Este proceso se facilita con la coordinación de la responsable; además de llevar un control de asistencia y en general, supervisión de los y las estudiantes.

Evaluación de los participantes

Se aplicará una boleta de evaluación a los participantes en las actividades educativas que así lo permitan. Todos estos instrumentos serán elaborados/modificados por los y las estudiantes del TCU, utilizando como referencia los propuestos por la Vicerrectoría y contextualizados a las características de los participantes y del proyecto. También se utilizará como información cualitativa de importancia, todos los comentarios y/o sugerencias propuestas por los participantes en las reuniones de coordinación. En los casos que se considere pertinente, el método de evaluación podrá ser un juego o la elaboración de un dibujo, específicamente cuando la actividad esté dirigida a niños y niñas en edad escolar.

Evaluación del impacto

Sin evaluación del impacto

Cronograma del proyecto

#	Tipo	Actividad	Fecha Inicio	Fecha Fin	Descripción
---	------	-----------	--------------	-----------	-------------



Nº Inscripción: TC-500

Vigencia: 01-03-2020 - 28-02-2022

Nº SIPPRES: 436 - 2020

Unidad Base: 01050208 ESCUELA DE TECNOLOGIAS EN SALUD

Nombre: TC-500 Promoción y Gestión de la Salud Ambiental

1	Tarea	Reuniones periódicas con los estudiantes matriculados para coordinar la participación en las actividades propuestas por el Trabajo Comunal.	1 de Marzo de 2020	28 de Febrero de 2022	Sin observaciones
2	Tarea	Inducciones en temas relacionados con la Salud Ambiental dirigidas a los estudiantes matriculados en el Trabajo Comunal.	1 de Marzo de 2020	28 de Febrero de 2022	Sin observaciones
3	Tarea	Sesiones de trabajo para revisar el material educativo sobre temáticas de salud ambiental, contextualizado para cada una de las poblaciones meta.	1 de Marzo de 2020	28 de Febrero de 2022	Sin observaciones
4	Tarea	Coordinación y participación en ferias relacionadas con temas de salud ambiental.	1 de Marzo de 2020	28 de Febrero de 2022	Sin observaciones
5	Tarea	Ejecución de talleres en centros educativos, comunidades y/o establecimientos de salud.	1 de Marzo de 2020	28 de Febrero de 2022	Sin observaciones

Inscripción de actividades

#	Objetivo	Población beneficiada	Cantidad de población	Facilitadores	Duración en horas	Cuenta de financiamiento externo	Número de Sesión de Aprobación en CAS o CC	Encargados

Anotaciones

Fecha	Documento	Anotación	Usuario
25-10-2019	VAS-7729-2019	Oficio de protocolización	ALEJANDRA RAMIREZ